




**Силабус навчальної дисципліни  
«ТЕХНОЛОГІЇ ДОСЯГНЕННЯ САМОЕФЕКТИВНОСТІ»**

**Галузь знань: 23 «Соціальна робота»**

**Спеціальність: 231 «Соціальна робота»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
<b>Семестр</b>	Весняний семестр
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/ загальна кількість годин</b>	3 кредита \ 90 годин
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Технології, форми, методи, методики, прийоми досягнення власної ефективності в різних сферах та видах діяльності
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Ви навчитеся аналізувати свої власні ресурси, розставляти пріоритети, мету досягнення самоефективності, визначати та розробляти тактики, необхідні для поліпшення своєї ефективності та реалізувати їх на практиці.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	За допомогою самоефективності ви зможете оцінити свою здатність до усвідомлення власних здібностей та до їхнього використання оптимальним чином.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями компетентності)</b>	Усвідомлюючи власну самоефективність, ви набудете здатності докладати більше зусиль для виконання складних завдань, ніж ті, які мають серйозні сумніви щодо власних можливостей.

<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b>  Самоефективність як заснована на знанні та минулих переживаннях впевненість особистості у власній здатності досягати певного результату при певних витратах. Мотиваційна теорія А.Бандури. Структура самоефективності. Якості самоефективної особистості. Причини недостатньої самоефективності. Когнітивна складова самоефективності. Когнітивні стилі досягнення самоефективності як самоуправління думкою, що дає можливість здійснювати контроль та самоконтроль процесів мислення. Мотиваційна складова самоефективності. Комунікація в процесі досягнення самоефективності. Методи досягнення самоефективності. Технології досягнення само ефективности.</p> <p><b>Види занять:</b> лекції, практичні</p> <p><b>Методи навчання:</b> дискусія, мозковий штурм, рольові ігри, онлайн</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, дистанційна</p>
<b>Пререквізити</b>	Знання з філософії, психології, загальні та фахові знання, отримані на другому (бакалаврському) рівні вищої освіти
<b>Пореквізити</b>	<p>Знання з технологій досягнення самоефективності можуть бути використані під час написання магістерської роботи.</p> <p>Отримані знання можуть бути використані в дисципліні «Основи коучінгу» та при проходженні виробничої практики</p>
<b>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ</b>	<p><b>Науково-технічна бібліотека НАУ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Москаленко В.В. Психологія соціального впливу. Навч. пос. – К.: Центр учбової літератури, 2007. – 448 с.</li> <li>2. Занюк С.С. Психологія мотивації: Навч. посібник. – К.: Либідь, 2002. – 304 с.</li> <li>3. Ромек В.Г. Поведенческая психотерапия: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 192 с.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Аудиторія теоретичного навчання, проектор
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік
<b>Кафедра</b>	Соціальних технологій
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ПІБ викладача Котикова О.М.</b>  <b>Посада:</b> завідувач кафедри  <b>Науковий ступінь:</b> доктор педагогічних наук  <b>Вчене звання:</b> професор  <b>Профайл викладача:</b>  <b>Тел.:</b> +38 096 4423402</p> </div> </div>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс

**Лінк на дисципліну**

Розробник

Котикова О.М.